

Fitness und Prävention

Fitnessgymnastik für alle!

Jederzeit einsteigen und mitmachen kann jeder, der Spaß an der Bewegung hat und sich fit halten will.

Ob Beine, Bauch oder Po, ob Rücken, Brust oder Arme, hier kommt der ganze Körper zum Einsatz.
bis 20:15 Uhr

Wann: Mittwoch

Wo: Pfarrsaal Erbach

Leitung: Dorina Becker

Kosten: 10er-Karte für Mitglieder 20 Euro, für Nichtmitglieder 30 Euro

Fitnessgymnastik für Frauen

Wann: Mittwoch 20.15 bis 21:15 Uhr

Leitung: Jessica Haber

Wo: Pfarrsaal Erbach